



# MENÚ GENER 2025

DIETA:

**BASAL**

- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

Cuinat amb oli d'oliva

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



# BON ANY NOU 2025



8

Cigrons ecològics amb espinacs,  
carbassa i pastanaga  
Tèmpurà de seitons  
Enciam I blat de moro  
Fruita de temporada

k 648 H 87 P 20.3 L 25.6

9

Mongetes tendra  
amb patata i oli d'oliva  
Hamburguesa de vedella al forn  
amb ceba caramelitzada  
Fruita de temporada

k 595 H 61.7 P 32 L 24.3

10

Arros tres delícies  
( pastanaga, pernil dolç i truita )  
Pit de pollastre al forn  
Enciam i cogombre  
iogurt natural

k 631 H 62.6 P 30.2 L 28.9

13

Espirals  
amb salsa de tomàquet casolà i ceba  
Filet de lluç al forn  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

k 530 H 83.1 P 23.8 L 11.5

14

Minestra de verdures  
(patata, pastanaga, mongeta verda)  
Cuixetes de pollastre fornejades  
amb poma  
Fruita de temporada

k 672,1 H 93,1 P 17,2 L 26,1

15

Sopa de peix ( arròs )  
(cap de rap i sofregit de verdures)  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

k 667,5 H 60,3 P 28,7 L 24,8

16

Purè de carbassó ecològic  
Fricandó de vedella  
amb ceba i pastanaga  
Fruita de temporada

k 374 H 94,2 P 27,3 L 20,8

17

Mongetes blanques guisades  
( Tomàquet , ceba i all )  
Salsitxes de gall d'indi al forn  
Enciam I blat de moro  
iogurt natural

k 747 H 34,2 P 29,4 L 53,9

20

Mongetes verda amb patata  
Filet de gall d'indi a la planxa  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

k 600,9 H 62,3 P 37,6 L 23

21

Cigrons ecològics amb espinacs,  
carbassa i pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i tonyina  
Fruita de temporada

k 697 H 83 P 23,5 L 33,2

22

Arròs  
amb verdures (ceba, pebrot verd i p. vermell)  
Lluç a la planxa  
Enciam i cogombre  
Fruita de temporada

k 703,9 H 77,4 P 39,4 L 32,4

23

Sopa de galets  
( vedella, au, col, ceba )  
Pernilets de pollastre al forn (8250170)  
Enciam I blat de moro  
Fruita de temporada

k 614,3 H 68,4 P 14 L 21,3

24

Purè de pastanaga ecològica  
Fideuà  
(musclo, calamar, rap, porro, ceba)  
iogurt natural

k 714,2 H 70,3 P 49,4 L 26,7

27

Tirabuixons amb salsa beixamel  
Salsitxes d'au al forn  
amb salsa de tomàquet casolà  
Fruita de temporada

k 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

28

Rissotto (arròs)  
amb salsa de bolets i formatge  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

k 629,4 H 72,5 P 38,5 L 20,1

29

Purè d'hortalisses  
amb crostonets de pa  
Quarts de pollastre rostits  
Enciam i cogombre  
Fruita de temporada

k 559,3 H 51,5 P 30,3 L 26

**Dia de la No violència**

30

Sopa de peix ( arròs )  
(cap de rap i sofregit de verdures)  
Truita de carbassó i patata  
Enciam i pastanaga  
Fruita de temporada

k 514,1 H 64,5 P 32,5 L 17,4

31

Pèsols amb patata  
Hamburguesa de vedella al forn  
Enciam I blat de moro  
iogurt natural

k 625,4 H 81,1 P 24,1 L 22,3



## MENÚ GENER 2025

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA

AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC

DIETA:

**Halal**

Quinat amb oli d'oliva

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



# BON ANY NOU 2025



8  
Cigrons ecològics amb espinacs,  
carbassa i pastanaga  
Témpurà de seitons  
Enciam I blat de moro  
Fruita de temporada

9  
Mongetes tendra  
amb patata i oli d'oliva  
Hamburguesa de vedella halal al forn  
amb ceba caramelitzada  
Fruita de temporada

10  
Arròs  
( pastanaga, blat moro i truita )  
Pit de pollastre al forn ( HALAL )  
tomàquet provençal al forn  
Enciam i cogombre  
logurt natural

13  
Espirals  
amb salsa de tomàquet casolà i ceba  
Filet de lluç al forn  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

14  
Minestra de verdures  
(patata, pastanaga, mongeta verda)  
Cuixetes de pollastre halal rostides  
amb poma  
Fruita de temporada

15  
Sopa de peix ( arròs )  
(cap de rap i sofregit de verdures)  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

16  
Puré de carbassó ecològic  
Hamburguesa de vedella halal al forn  
Enciam  
Fruita de temporada

17  
Mongetes blanques guisades  
( Tomàquet , ceba i all )  
Rotllet primavera  
Enciam I blat de moro  
logurt natural

20  
Mongetes verda amb patata  
Filet de gall d'indi halal amb formatge  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

21  
Cigrons ecològics amb espinacs,  
carbassa i pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam i tonyina  
Fruita de temporada

22  
Arròs  
amb verduretes (ceba, pebrot verd i p. vermell)  
Lluç a la planxa  
Enciam i cogombre  
Fruita de temporada

23  
Sopa de peix ( arròs )  
(cap de rap i sofregit de verdures)  
Cuixetes de pollastre halal rostides  
Enciam I blat de moro  
Fruita de temporada

24  
Puré de pastanaga ecològica  
Fideuà  
(musclo, calamar, rap, porro, ceba)  
logurt natural

27  
Tirabuixons amb salsa beixamel  
Pit d'au al forn halal  
Enciam I blat de moro  
Fruita de temporada

28  
Rissotto (arròs)  
amb salsa de bolets i formatge  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

29  
Puré d'hortalisses  
amb crostonets de pa  
Cuixetes de pollastre halal rostides  
Enciam i cogombre  
Fruita de temporada

30  
**Dia de la No violència**  
Sopa de peix ( arròs )  
(cap de rap i sofregit de verdures)  
Truita de carbassó i patata  
Enciam i pastanaga  
Fruita de temporada

31  
Pèsols amb patata  
Hamburguesa de vedella halal al forn  
Enciam I blat de moro  
logurt natural