

■ TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA  
■ AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC  
■ MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

Cuinat amb oli d'oliva

### DILLUNS

2

Crema de pastanaga amb crostonets de pa  
Lassagnabolognesa i beixamel cassolana  
Fruita de temporada

**k** 645 **H** 76,8 **P** 29,6 **L** 24,1

### DIMARTS

3

Sopa de peix amb arròs  
Truita d'espinaacs  
Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 618 **H** 66,8 **P** 40,2 **L** 20

### DIMECRES

4

Llenties estofades amb verdures  
Tempura de seitò  
Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 648 **H** 87 **P** 20 **L** 25,6

### DIJOUS

5

*festa de lliure disposició*

### DIVENDRES

6

**FESTA**

### DILLUNS

9

Arròs amb tomàquet  
Truita francesa  
Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 797 **H** 101 **P** 41 **L** 23,9

### DIMARTS

10

Menestra de verdures  
(m.verda, pastanaga,alcachofa, pèsol,coliflor, espàrregs,xampinyons)  
Contracuixa de pollastre al forn  
Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 679 **H** 88,6 **P** 24,6 **L** 28,6

### DIMECRES

11

Espirals amb salsa de tomàquet cassolà  
Filet de lluç arrebossat  
Tomquet amanit  
Fruita de temporada

**k** 572 **H** 54,7 **P** 25,5 **L** 28,8

### DIJOUS

12

Crema de carbassó  
Fricando de vedella i pastanaga  
logurt natural

**k** 702 **H** 81,3 **P** 21,1 **L** 34,3

### DIVENDRES

13

Mongeta blanca amb patata  
Salsitxa d' au al forn  
tomàquet provençal al forn  
Fruita de temporada

**k** 783 **H** 102 **P** 23,4 **L** 33,4

### DILLUNS

16

Coliflor amb patata i beixamel  
filet de pollastre planxa  
Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 797 **H** 101 **P** 41 **L** 23,9

### DIMARTS

17

Cigrons guisats amb carba espinaacs  
Truita de pernil dolç  
Amanida variada  
logurt natural

**k** 679 **H** 88,6 **P** 24,6 **L** 28,6

### DIMECRES

18

Crema de pastanaga  
Fideuà  
Fruita de temporada

**k** 572 **H** 54,7 **P** 25,5 **L** 28,8

### DIJOUS

19

**DINAR DE NADAL**  
**SOPA D'ESCUDELLA AMB**  
**GALETS**  
**POLLASTRE ROSTIT**  
**TORRO XOCO I NEULES**

### DIVENDRES

20

Arròs amb verdures  
Assortit de fregits  
Amanida variada  
Fruita de temporada

**k** 702 **H** 81,3 **P** 21,1 **L** 34,3





TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA

AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC

Cuinat amb oli d'oliva

**DILLUNS**

2

Crema de pastanaga amb crostonets de pa  
Macarrons amb espinacs i beixamel veg.  
Fruita de temporada

**DIMARTS**

3

Sopa de peix amb arròs  
Truita d'espinacs  
Amanida variada  
Fruita de temporada

**DIMECRES**

4

Llenties estofades amb verdures  
Tempura de seitò  
Amanida variada  
Fruita de temporada

**DIJOUS**

5

*festa de lliure disposició*

**DIVENDRES**

6

**FESTA**

9

Arròs amb tomàquet  
Truita francesa  
Amanida variada  
Fruita de temporada

10

Menestra de verdures  
verda, pastanaga, alcachofa, pèsol, coliflor, espàrregs, xampiny  
Cuixetes de pollastre halal  
Amanida variada  
Fruita de temporada

11

Espirals amb salsa de tomàquet cassolà  
Filet de lluç arrebossat  
Tomquet amanit  
Fruita de temporada

12

Crema de carbassó  
Truita de carbassó  
Amanida variada  
logurt natural

13

Mongeta blanca amb patata  
Pollastre halal  
tomàquet provençal al forn  
Fruita de temporada

16

Coliflor amb patata i beixamel  
Cordon bleu de gall d'indi halal  
Amanida variada  
Fruita de temporada

17

Cigrons amb carbassa i espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida variada  
logurt natural

18

Crema de carbassa  
Fideuà  
Amanida variada  
Fruita de temporada

19

**DINAR DE NADAL**

**SOPA VEGETAL AMB GALETS**  
**POLLASTRE HALAL ROSTIT**  
**TORRO XOCO I NEULES**

20

Arròs amb verdures  
Assortit de fregits  
Amanida variada  
Fruita de temporada

